

Especialidades veganas



C Ensalada Vegana de verduras: Mezclum de lechugas, pasas, tomates cherry, nueces, verduras asadas, aceitunas negras, y vinagreta de Modena...10,50

Ensalada Vegana de la casa: Mezclum de lechugas, **Heura**®, nueces, crujiente de cebolla, croutons, tomates cherry y vinagreta de mango casera...11,95

C Lasaña Vegana: Capas de pasta vegana rellenas de verduras, salsa de tomate casera, queso vegano y salsa Pesto casera...11,95

Wok Vegano Teriyaky: Arroz Basmati con verduritas orientales salteadas, crujiente de cebolla, salsa teriyaki y **Heura**®...11,95

C Crêpe Vegana Venecia: Masa de crêpe vegana, salteado de calabacín, berenjena, y champiñones, arroz Basmati y salsa Pesto casera...10,50

Crêpe Vegana Tery: Masa de crêpe vegana, lechuga, crujiente de cebolla, **Heura**® y salsa Teriyaky...11,50

Crêpe Vegana Estambul: Masa de crêpe vegana, **Heura**®, cebolla morada, mezclum de lechuchas, tomates cherry y salsa "kebab" casera...11,50

C Pan/sin gluten...1,10 / 1,50
Pan de Ajo / sin gluten...1,35 / 1,85
Pan de ajo con queso vegano / sin gluten...2,50 / 2,85

Ingrediente adicional...+1,00 **Heura**® adicional (100gr)...+3,50 Queso vegano adicional (40 gr)...+2,50

Postres veganos



C Crêpe "Miel de Caña": Masa de crêpe vegana, miel de caña, nueces, plátano y pasas...7,50

C Crêpe "frutos rojos": Masa de crêpe vegana, chocolate negro, frutos rojos, helado de vainilla vegano...7,95

C Batido helado de vainilla o de Mango con frambuesa...5,95

Cafés e infusiones con bebida vegetal...1,70

Bola extra de helado vegano....2,50

C Estos platos también los preparamos sin gluten, para ello debes avisarnos al pedir.

¿Alguna intolerancia alimentaria? Avísanos al hacer tu pedido.

Heura®, un nuevo ingrediente basado en proteínas vegetales con una textura y composición única, hecho mediante un proceso similar al que se utiliza para hacer pasta o galletas. **Heura**® es a las legumbres lo que la pasta significó a los cereales.

El principal ingrediente es la soja porque, desde un punto de vista nutricional, es una legumbre casi inmejorable. Es muy rica en fibra, isoflavonas, vitaminas y minerales. Es la legumbre que más proteína y lisina contiene y además, es super saciante. Contiene 2 veces más proteína que el huevo, 4 veces más hierro que un plato de espinacas y tiene 6 veces más fibra que el tofu.

Heura® no contiene gluten, es bajo en grasas saturadas y, como es 100% vegetal, no tiene colesterol. Posee un alto contenido en proteínas de alto valor biológico, fibra, hierro y vitamina B12. Además, es una fuente de potasio, magnesio y fósforo.

Descubre más sobre este producto
www.foodsfortomorrow.com

heura®
by Foods for Tomorrow

eh voilà!
express concept restaurante creperia

eh voilà!
express concept restaurante crêperia

Carta Vegana